

关于开展第六期班级心理委员培训的通知

各学院：

为提升心理委员的整体素质，充分发挥班级心理委员在我校学生心理健康咨询服务工作中的作用，更好地开展心理互助、自助以及心理危机预警等工作，提高大学生整体心理健康水平。学生工作部决定于2014年4月22日至5月7日开展我校第六期班级心理委员培训，现将相关事宜通知如下：

一、培训目的

通过规范、系统的培训，使学生班级心理委员能够明确心理委员的工作职责及心理健康教育工作的的重要性，了解我校心理健康教育工作的基本体系；理解和掌握一些大学生常见心理问题的表现和应对措施，学习和掌握大学生心理危机事件的表现和干预，能够在日常学习和生活中，自觉开展朋辈心理辅导工作；观察并及时报告同学中存在的各种心理现象，协助学校开展心理危机预防与干预工作；能够增强自身心理健康水平和自我心理调适能力。

二、培训具体安排

日期	培训对象	时间	地点	培训内容	主讲教师
4月22日 (星期二)	和平校区 2011、2012、 2013级班级 心理委员	14:30-16:30	和平 校区知行 楼108	大学生常见心理 问题的识别及应对	谷子菊
4月24日 (星期四)	段家滩校区 2011、2012、 2013级班级 心理委员	19:00-21:00	段家滩校 区艺A114	大学生常见心理 问题的识别及应对	谷子菊
5月6日 (星期二)	和平校区 2011、2012、 2013级班级 心理委员	14:30-16:30	和平 校区知行 楼108	大学生心理危机 事件干预	赵小荣
5月7日 (星期三)	段家滩校区 2011、2012、 2013级班级 心理委员	19:00-21:00	段家滩校 区艺A114	大学生心理危机 事件干预	赵小荣

三、培训对象

我校2011、2012、2013级全体班级心理委员。欢迎各学院辅导员老师参加

四、注意事项

1. 各学院指定一名主要学生干部带队，负责本学院考勤工作，不得缺席，迟到、早退。
2. 所有参加培训人员提前10分钟入场，积极参加，做好笔记。

学生工作部（处）

2014年4月14日